**สาระน่ารู้**

**ตอน : มารู้จักไข้เลือดออก**

 ในช่วงนี้เป็นช่วงฤดูฝน ซึ่งปัญหาหรือโรคที่พบบ่อยและมากที่สุดก็คือ ปัญหายุงลาย และโรคไข้เลือดออก ซึ่งในตำบลหาดนางแก้วของเราบางหมู่บ้านก็พบว่ามีเด็กที่เป็นไข้เลือดออก

  โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค ยุงลายจะได้รับเชื้อไวรัสจากเด็กที่ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกและแพร่ไปสู่เด็กคนอื่น ๆ เด็กที่ได้รับเชื้อส่วนใหญ่เป็นเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี และจะระบาดทุกปีในช่วงฤดูฝน หรือช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนกันยายน ในแต่ละปีมีผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกเป็นจำนวนมากยุงลาย จะออกหากินในตอนกลางวันมักหลบซ่อนตัวในที่มืด อาศัยและวางไข่ทั่วไปในชุมชนแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลายจะอยู่ตามโอ่งน้ำ ภาชนะกักเก็บน้ำในห้องน้ำ จานรองกระถางต้นไม้ ยางรถยนต์เก่า กระป๋อง กะลา เป็นต้น

**รู้ได้อย่างไรว่าเป็นโรคไข้เลือดออก**

                  ผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก จะมีไข้สูงลอยอยู่ประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัวส่วนใหญ่ จะมีอาการหน้าแดง มีจุดแดง ๆ ตามลำตัว แขน ขา บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน และเบื่ออาหารในรายที่มีอาการรุนแรง จะกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ผู้ป่วยที่มีภาวะช๊อคส่วนใหญ่จะพูดคุยรู้เรื่อง ซึ่งถ้าไม่ได้รับการรักษา อาจเสียชีวิตภายใน 12-24 ชั่วโมงหลังเริ่มมีภาวะช๊อค

**เมื่อเป็นโรคไข้เลือดออก**

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้

- หากจำเป็นต้องใช้ยาลดไข้ควรใช้ยาพาราเซตามอล

ห้ามใช้แอสไพริน เพราะจะทำให้เลือดออกง่าย

- หากมีอาการอ่อนเพลียให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือ

แร่บ่อย ๆ

- ถ้าหากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที

**ป้องกันได้ โรคไข้เลือดออก**

    1. ต้องระวังอย่าให้ยุงกัดในตอนกลางวันซึ่งป้องกันได้ด้วยการนอนในมุ้ง

     2. ช่วยกันกำจัดลูกน้ำ และลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดย

- ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด

- หมั่นตรวจดูแจกันและเปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์

- ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง ในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้

- เก็บทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว เช่น ฝังหรือเผา

- คว่ำภาชนะที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อป้องกันไม่ให้มีน้ำขัง

- ใส่เกลือ น้ำส้มสายชู หรือผงซักฟอกลงในน้ำจานรองตู้กับข้าว เพื่อป้องกันไม่ให้ยุงมาวางไข่

**โรคไข้เลือดออก เกิดขึ้นได้อย่างไร ?**

          โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจาก "เจ้ายุงลาย"

 บินไปกัดเด็กที่ป่วยเป็นไข้เลือดออกแล้วนำเชื้อ "ไวรัส" มาแพร่ให้กับเด็กคนอื่น ๆ ซึ่งส่วนใหญ่อายุต่ำกว่า 15 ปี โรคนี้ ระบาดในฤดูฝน ช่วงเดือน พฤษภาคมถึงเดือนกันยายน.... เจ้ายุงลายเกเรพวกนี้... ชอบออกหากินในเวลากลางวัน ตามบ้านเรือนและโรงเรียน พวกมันชอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขังซึ่งอยู่ในบริเวณบ้านและโรงเรียนอาทิเช่น โอ่งน้ำ ภาชนะกักเก็บน้ำในห้องน้ำ แจกัน จานรองขาตู้กับข้าว ของใช้อื่นๆ ที่ถูกทิ้งไว้และมีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ กระป๋อง กะลา ฯลฯ"ยุงลายเกเร" ไม่ชอบวางไข่ในท่อระบายน้ำห้วยหนอง คลอง บึง ที่มีน้ำไหลตลอดเวลา

**โรคไข้เลือดออก เกิดขึ้นได้อย่างไร ?**

                      โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจาก "เจ้ายุงลาย" บินไปกัดเด็กที่ป่วยเป็นไข้เลือดออกแล้วนำเชื้อ "ไวรัส" มาแพร่ให้กับเด็กคนอื่น ๆ ซึ่งส่วนใหญ่อายุต่ำกว่า 15 ปี โรคนี้ ระบาดในฤดูฝน ช่วงเดือน พฤษภาคมถึงเดือนกันยายน.... เจ้ายุงลายเกเรพวกนี้... ชอบออกหากินในเวลากลางวัน ตามบ้านเรือนและโรงเรียน พวกมันชอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขังซึ่งอยู่ในบริเวณบ้านและโรงเรียนอาทิเช่น โอ่งน้ำ ภาชนะกักเก็บน้ำในห้องน้ำ แจกัน จานรองขาตู้กับข้าว ของใช้อื่นๆ ที่ถูกทิ้งไว้และมีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ กระป๋อง กะลา ฯลฯ"ยุงลายเกเร" ไม่ชอบวางไข่ในท่อระบายน้ำห้วยหนอง คลอง บึง ที่มีน้ำไหลตลอดเวลา

**แล้วจะรู้ได้อย่างไรว่าหนูเป็นไข้เลือดออกแล้ว ?**

 น้อง ๆ หนู ๆ ที่เป็นโรคไข้เลือดออกจะเริ่มด้วยมี อาการไข้สูง เฉียบพลัน ถึง 38-40องศาเซลเซียสอยู่ 2-7 วัน หน้าแดง เบื่ออาหารและมีอาการซึม น้อง ๆ บางราย จะมี จุดเลือดสีแดงๆขึ้นตามลำตัว แขน ขา ของหนู หนูอาจจะมีอาการปวดเหมื่อยตามตัวและหลังหรือปวดหัวพร้อม ๆกันกับมีไข้ขึ้นสูง น้องบางรายอาจมีอาการ อาเจียนเป็นเลือด หรือ อุจจาระเป็นสีดำ หรือบางรายอาจมีอาการช๊อค...ซึม ตัวเย็น จนถึงอาการหนักมาก ไม่รู้สึกตัวหมดสติ และถึงกับเสียชีวิตได้

**แล้วหนูเป็นไข้เลือดออกได้อย่างไร....?**

          นี่แหละ "ยุงลายตัวร้าย" พาหะนำเชื้อโรคไข้เลือดออก

**จะทำอย่างไรถ้ารู้ว่าเป็นโรคไข้เลือดออก**

 เมื่อเริ่มเป็นโรคไข้เลือดออก ถ้าน้อง ๆ มีอาการไข้สูง ต้องใช้ ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้ หากจำเป็นควรใช้ยาลดไข้ **พาราเซตามอล** ห้ามใช้ยาจำพวก **แอสไพริน** เพราะจะทำให้เลือดออกง่ายขึ้น ถ้าหนู ... มีอาการเพลียให้ ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำเกลือแร่ บ่อย ๆหากอาการไม่ดีขึ้น ให้ผู้ปกครองรีบพาหนู ไปหาคุณหมอ โดยด่วน

**แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย**

********

**ตัวอย่างแหล่งขังน้ำธรรมชาติ**

**ตัวอย่างภาชนะขังน้ำนอกบ้าน**

**ตัวอย่างภาชนะขังน้ำในบ้าน**



**การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย**





ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด

บริเวณที่ปลูกต้นไม้ หากมีต้นไม้เยอะ ๆ ก็ทำให้มียุงเยอะ

หมั่นเปลี่ยนน้ำทุก 7 วัน

****

****

****

เก็บทำลายเศษวัสดุ เช่น ขวด ไห กระป๋อง ฯลฯ และยางรถยนต์เก่าที่ไม่ใช้ หรือคลุมให้มิดชิด

ใส่ทรายในจานรอง

กระถางต้นไม้

เลี้ยปลางกินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง ปลาแกมบูเชีย ปลากัด ปลาดสอด ปลาหัวตะกั่ว ฯลฯ

****

****

ใช้เกลือแกง น้ำส้มสายชู ผงซักฟอก ซึ่งเป็นของคู่บ้านคู่ครัวอยู่แล้ว

ใช้ทรายอะเบทในน้ำ



***ถ้าไม่มียุงลายก็ไม่มีไข้เลือดออก กำจัดลูกน้ำยุงลาย ทำได้ง่ายกว่ากำจัดตัวยุง ถ้าทุกบ้านร่วมมือกันกำจัดแหล่งเพราะพันธุ์ยุงลายภายในบ้านและรอบๆ บ้านทุก 7 วัน ก็ป้องกันไข้เลือดออกได้***

**“ด้วยความปรารถนาดี”**

**จาก**

**งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม**

**สำนักปลัด**

 ***องค์การบริหารส่วนตำบลหาดนางแก้ว***